



INFORMAÇÕES GERAIS PARA O EXAME DE PESQUISA DE CORPO INTEIRO (PCI)

Importante:

- A Pesquisa de Corpo Inteiro (PCI) NÃO deve ser realizada em mulheres grávidas! Caso haja qualquer dúvida de risco de gestação, é melhor realizar antes um teste de gravidez ou informar o (a) médico (a).
- Caso esteja amamentando, deve-se suspender a amamentação e o contato íntimo com a criança por no mínimo 8 dias após a PCI. Dependendo do radiotraçador utilizado o tempo pode variar, devendo ser consultado o médico (a) nuclear para decisão adequada.
- Existe a necessidade de preparo adequado para cada situação, sendo descrito nos tópicos a seguir.

O que é PCI?

O termo PCI consiste na abreviatura de “Pesquisa de Corpo Inteiro”, e como o próprio nome descreve representa qualquer exame de medicina nuclear que faça um rastreamento (ou avaliação diagnóstica) do corpo como um todo. Portanto, o procedimento “PCI” pode abarcar diversas aplicações, sempre relacionado com o radiotraçador utilizado.

Apenas como ilustração, existem inúmeros radiotraçadores além do iodo radioativo empregados para PCIs, tais como o sestamibi-99mTc e octreotide-111In para tumores específicos, leucócitos-HMPAO-99mTc para processos infecciosos e citrato de gálio-67 para certos linfomas e processo inflamatórios/infecciosos.

As informações contidas nesse tópico são relacionadas a PCI com iodo radioativo (radioiodo), sendo o mais utilizado o iodo-131 (131I).

Para que serve o exame?

Baseado na propriedade de concentração de iodo inerente das células tireoideanas normais e certos tipos de células de câncer tireoideano, a PCI com iodo-131 é indicada para avaliação de pacientes com carcinoma bem diferenciado da tireóide. Os carcinomas bem diferenciados da tireóide, ou em outras palavras, que ainda mantém a capacidade de concentrar o iodo, são classificados basicamente em carcinoma papilífero e folicular, apresentando ainda espectro de variantes.

Portanto, a PCI com radioiodo pode ser indicada para:

- avaliação inicial, após a cirurgia de retirada da tireóide, com objetivo de avaliar a presença de tecido iodo-concentrante remanescente e possível acometimento de outros órgãos, neste caso com o objetivo de melhor cálculo* da dose terapêutica de iodo-131.;



- avaliação após a dose terapêutica do iodo-131, também denominada de PCI pós-dose terapêutica, sendo em geral realizada 4 a 10 dias após o tratamento;
- seguimento a médio e longo prazo de pacientes tratados, tanto para fins de controle ou na suspeita de recidiva (= reaparecimento) da doença, podendo ou não ser associado ao estímulo com TSH recombinante humano e/ou dosagens sanguíneas de tireoglobulina.

* atualmente, através de consensos internacionais, a maioria dos especialistas envolvidos no tratamento de carcinoma bem diferenciado da tireóide preferem não realizar a PCI pré-dose terapêutica de iodo-131, baseando-se em outros parâmetros para cálculo da dose terapêutica (ex.: idade, características histológicas, tamanho e grau de invasão do tumor, etc.), devendo ser realizado na sequência a PCI pós-dose terapêutica.

Quem deve solicitar o exame?

Como qualquer método de diagnóstico subsidiário, seu exame deverá ser sempre solicitado pelo seu médico (a).

Informações técnicas:

- Pesquisa de Corpo Inteiro com 67Ga: Cód. 31.08.001-4
- Material: Citrato de 67Ga
- Rotina: 2ª feira (só sob encomenda prévia ao IPEN / SP)
- Tempo de Duração Estimado do Exame: imagens adquiridas de 24 a 48 horas ou mais após a administração do radiofármaco, de acordo com cada caso clínico.

Recomendações: nenhuma.

Principal Indicação:

- Avaliação de processos inflamatórios / infecciosos e tumorais;
- Presença de fibrose de origem desconhecida.

O exame é seguro?

Os riscos são MÍNIMOS, relacionados à probabilidade de reação adversa a medicamentos (incluindo reação alérgica). Estudos médicos* da década de 90 incluindo mais de 850.000 pacientes verificaram índices MÍNIMOS de reação adversa em procedimentos gerais de medicina nuclear, variando de 2 para cada 100.000 a 1,1 para cada 10.000 procedimentos, ou seja, entre 0,002% a 0,01%. Nos casos de indivíduos com relato de “alergia ao iodo”, NÃO existe relação de reação adversa ou alérgica grave com as doses habitualmente empregadas na PCI com radioiodo. Como curiosidade, a quantidade de átomos de iodo na dose empregada na PCI é MENOR que a quantidade encontrada na dieta habitual (inclusive no nosso sal, que por lei é iodado), e MUITO MENOR que a quantidade de iodo contido nos contrastes iodados da urografia, tomografia e cateterismo cardíaco. Apenas para comparação, o risco de reação adversa relacionada aos exames de medicina nuclear chega a ser até 1.000 vezes



menor que o risco de reação aos contrastes iodados utilizados nas radiografias e tomografias contrastadas.

***Referências:**

- Hesslewood SR, Keeling DH. Frequency of adverse reactions to radiopharmaceuticals in Europe. Eur J Nucl Med. 1997 Sep;24(9):1179-82.
- Silberstein EB, Ryan J. Prevalence of adverse reactions in nuclear medicine. Pharmacopeia Committee of the Society of Nuclear Medicine. J Nucl Med. 1996 Jan;37(1):185-92.
- Mishkin MM. Contrast media safety: what do we know and how do we know it? Am J Cardiol. 1990 Oct 26;66(14):34F-36F.
- Webb JA, Stacul F, Thomsen HS, Morcos SK. Late adverse reactions to intravascular iodinated contrast media. Eur Radiol. 2003 Jan;13(1):181-4. Epub 2002 Sep 10.

A radiação empregada no exame faz mal para saúde?

NÃO existe dano ou risco algum para o paciente nas doses de radiação habitualmente utilizadas nos procedimentos diagnósticos de medicina nuclear. A exceção seria no caso de mulheres gestantes (principalmente no 1º trimestre) e em amamentação, pois devido a maior sensibilidade do feto e do recém nascido, evita-se a exposição a qualquer nível de radiação, sendo portanto contraindicado a realização de exames de medicina nuclear em gestantes e mulheres em amamentação, salvo casos especiais previamente discutidos com médico responsável. Para saber mais sobre radiação na medicina nuclear clique aqui.

Quanto custa o exame?

A PCI com radioiodo, por envolver uso de insumos radioativos, equipamentos de alta tecnologia e necessidade de profissionais com alta qualificação, compreende procedimento de alta complexidade.

O custo do exame é coberto pela maioria dos convênios e planos de saúde. Caso seu plano não forneça cobertura ou a clínica não esteja credenciada, os valores praticados na “tabela particular” podem ser obtidos via contato telefônico ou através de contato por e-mail com nossa gerência médica/administrativa, com tempo de resposta de no máximo 24 horas (dia útil). Devido as constantes variações no custo de materiais, política tributária instável e margens de negociação, infelizmente não podemos dispor de tabela de preços on-line.

Como agendar meu exame?

A PCI com radioiodo deve ser primeiramente solicitada pelo seu médico (a). Com o pedido do médico em mãos deve-se marcar o dia e horário do exame por telefone.

Serão fornecidas também orientações a respeito do preparo e duração do exame, além de eventuais dúvidas a respeito de credenciamento de convênios médicos, liberação de guias, valor de exame particular e outros tipos de informações pertinentes.



Caso prefira, o agendamento também poderá ser realizado pessoalmente no CEDIMEN ou nas unidades Nucle densito e Hospitalar do CERMEN®.

Quais são as principais recomendações para o exame?

- Exige-se um PREPARO específico para PCI com radioiodo, semelhante ao preparo para dose terapêutica. Clique aqui para “preparo para PCI”.
- Após o preparo, deve-se colher exame de sangue para dosar o hormônio TSH (responsável por aumentar a captação do iodo), que deverá estar acima de 25 – 30 mU/l.
- JEJUM de 4 horas no dia marcado para administração por via oral do radioiodo.
- JEJUM por mais 2 horas após a ingestão do radioiodo (tempo necessário para adequada absorção pelo estômago).
- Para adequado preparo intestinal, a equipe do CERMEN® prescreverá uso de laxantes na véspera do exame.
- Tome um banho de corpo inteiro na véspera ou dia marcado para exame.
- Procure vestir roupas confortáveis, sem excessos de botões ou peças metálicas.
- Não é necessário vir de bexiga cheia, recomenda-se beber líquidos e urinar com frequência.
- Se tiver, traga exames recentes relacionados com seu caso (cintilografias/PCIs prévias, radiografias, tomografias, ressonância, ecografias, biópsias, relatórios médicos)

Como é realizada a PCI com radioiodo?

Após realizar o PREPARO para PCI e verificar níveis adequados de TSH sanguíneo, a PCI será realizada nos serviços de medicina nuclear do CERMEN® na data e horário previamente agendados.

Inicialmente, após fornecer dados para ficha cadastral e eventual liberação de guias na recepção da clínica, a equipe técnica do CERMEN® realizará uma entrevista, no intuito de obter informações pertinentes a respeito dos seus antecedentes de saúde, sendo então administrada por via oral (indolor, sem agulhas ou injeções) dose diagnóstica de iodo-131, sem riscos ou efeitos colaterais significativos. O volume a ser ingerido é muito pequeno, equivalente a um gole.

Após a ingestão do radioiodo o (a) paciente retornará após 24 ou 48 horas a até 96 horas para realização das imagens, sendo o número de dias de retorno decididos para cada situação pela equipe do CERMEN®. O horário de retorno para realização das imagens no aparelho de medicina nuclear será fornecido no dia pela equipe técnica.

Neste intervalo procure ingerir líquidos para estimular a micção e eliminar a parcela de dose que não foi retida pelo organismo. Deve-se tomar muito cuidado



para não respingar urina nas roupas ou no próprio corpo, pois a presença desta urina com traços radioativos poderá atrapalhar na hora de adquirir as imagens. Não esquecer do banho de corpo inteiro e laxante previamente prescrito pela nossa equipe médica.

O tempo para adquirir as imagens de PCI é em torno de 60 - 90 minutos no primeiro dia, variando de 15 a 60 minutos nos dias subsequentes.

Prazo de liberação do resultado e cuidados após o exame:

Após o término da Pesquisa de corpo-inteiro as imagens são processadas em computador, com análise e laudo realizados por equipe médica altamente qualificada, com resultado disponível para retirada após dois dias úteis.

Em casos de urgência o resultado será informado por telefone diretamente para seu médico (a).

Caso você more em outra cidade ou estado, existe a opção de envio do resultado do exame via SEDEX, sendo cobrado o valor da taxa de envio da tabela dos CORREIOS.

Existe alguma restrição após o término do exame?

Quanto aos cuidados após a Pesquisa de corpo-inteiro com iodo-131, o (a) paciente deverá permanecer afastado (a) de gestantes e crianças de colo por pelo menos 8 dias, período necessário para que os níveis de radiação cheguem a valores insignificantes. Não há necessidade de afastamento do trabalho após o exame, exceto em casos de contato constante com gestantes e crianças de colo (trabalho em berçário, maternal, creche, etc.), sendo, quando necessário, emitido atestado de afastamento por 2 dias a contar da data do exame de cintilografia óssea.

Em relação aos hormônios tireoideanos (T4), consulte seu médico (a) para saber quando iniciar e qual dosagem adequada.

Caso esteja programada dose terapêutica com iodo-131, será necessário MANTER o preparo previamente descrito. Em casos de dúvida consulte seu médico (a) ou pergunte para a equipe médica do CERMEN®.