

Unidade Nuclecor
Rua Augusto Stelfeld, 1727
Bigorriho | Curitiba | PR
CEP: 80730-150 |
(41) 3083-6060 | (41) 3223-6668

Unidade Nucle densito
Alameda Prudente de Moraes, 644
Centro | Curitiba | PR
CEP: 80430-220 |
(41) 3222-8999 | (41) 3083-6100

Unidade Hospitalar
Rua Rosa Saporski, 229
Mercês | Curitiba | PR
CEP: 80810-120 |
(41) 3335-8181 | (41) 3015-4271



INFORMAÇÕES AO CLIENTE SOBRE O EXAME DE CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA “STRESS/REPOUSO”

Conceitos Básicos:

A cintilografia de perfusão miocárdica é um exame da medicina nuclear que, ao ser associada ao teste de esteira ergométrica ou seu equivalente com uso de medicamentos específicos (teste farmacológico), tem como finalidade avaliar a irrigação sanguínea e a capacidade funcional do coração frente ao estresse físico ou estímulo farmacológico.

Para que serve?

A cintilografia de perfusão miocárdica geralmente será solicitada pelo seu médico (a) na suspeita ou no seguimento de doenças das artérias coronárias e para avaliação de tratamentos cardiológicos, principalmente para infarto e angina do peito.

O exame é seguro?

A cintilografia de perfusão miocárdica é um exame **SEGURO**, com riscos **MÍNIMOS**, podendo ser subdivididos em:

- I) relacionados a etapa de estresse cardíaco na esteira ergométrica e/ou teste farmacológico, ou seja, não exclusivos da medicina nuclear, envolvendo um pequeno índice de risco para eventos cardíacos como arritmias e insuficiências coronarianas. Estudos médicos demonstram que em menos de 1 para cada 10.000 a 12.000 casos (<0,01%) ocorre lesão do coração diretamente atribuída ao teste de estresse cardíaco. É importante salientar que toda a etapa de estresse cardíaco é monitorada e acompanhada por médico (a) cardiologista, estando a clínica preparada para eventual atendimento e remoção médica de urgência.
- II) relacionados a injeção do radiofármaco (traçador cardíaco) e injeção de medicamentos para teste farmacológico (dipiridamol, adenosina, dobutamina, atropina), classificados como risco de reação adversa a medicamentos em geral (incluindo reações alérgicas). Estudos médicos* da década de 90 incluindo mais de 850.000 pacientes verificaram índices **MÍNIMOS** de reação adversa, variando de 2 para cada 100.000 a 1,1 para cada 10.000 aplicações, ou seja, entre 0,002% a 0,01%. Como curiosidade, o tipo de reação mais verificado foi rubor cutâneo temporário (pele avermelhada), não se observando nenhuma reação grave que necessitou de hospitalização ou que tenha causado sequelas para saúde. Apenas para comparação, o risco de reação adversa relacionada aos exames de medicina nuclear chega a ser até 1.000 vezes menor que o risco de reação aos contrastes iodados utilizados nas radiografias e tomografias contrastadas e no cateterismo cardíaco.



***Referências:**

- Hesslewood SR, Keeling DH. Frequency of adverse reactions to radiopharmaceuticals in Europe. Eur J Nucl Med. 1997 Sep;24(9):1179-82.
- Silberstein EB, Ryan J. Prevalence of adverse reactions in nuclear medicine. Pharmacopeia Committee of the Society of Nuclear Medicine. J Nucl Med. 1996 Jan;37(1):185-92.
- Mishkin MM. Contrast media safety: what do we know and how do we know it? Am J Cardiol. 1990 Oct 26;66(14):34F-36F.
- Webb JA, Stacul F, Thomsen HS, Morcos SK. Late adverse reactions to intravascular iodinated contrast media. Eur Radiol. 2003 Jan;13(1):181-4. Epub 2002 Sep 10.

III) relacionados ao uso de radiação, o qual sabidamente NÃO existe dano ou risco algum para o paciente nas doses habitualmente utilizadas nos procedimentos diagnósticos de medicina nuclear. A exceção seria no caso de mulheres gestantes (principalmente no 1º trimestre) e em amamentação, pois devido a maior sensibilidade do feto e do recém nascido, evita-se a exposição a qualquer nível de radiação, sendo portanto contra-indicado a realização de exames de medicina nuclear em gestantes e mulheres em amamentação, salvo casos especiais previamente discutidos com médico responsável. Para saber mais sobre radiação na medicina nuclear clique aqui.

Lembre-se: o exame é contra-indicado para gestantes e na amamentação!

Quanto custa o exame?

A cintilografia de perfusão miocárdica, por envolver uso de insumos radioativos, fármacos importados, equipamentos de alta tecnologia e necessidade de profissionais com alta qualificação, compreende procedimento de alta complexidade e alto custo relativo. Relativo uma vez que tem a propriedade de reduzir gastos futuros com exames e intervenções desnecessários, além de permitir melhor manejo clínico do paciente através de dados prognósticos. O custo do exame é coberto pela maioria dos convênios e planos de saúde. Caso seu plano não forneça cobertura ou a clínica não esteja credenciada, os valores praticados na “tabela particular” podem ser obtidos via contato telefônico ou através de contato por e-mail com nossa gerência médica/administrativa, com tempo de resposta de no máximo 24 horas (dia útil). Devido as constantes variações no custo de materiais importados, política tributária instável e margens de negociação, infelizmente não podemos dispor de tabela de preços on-line.

Como agendar meu exame?

A cintilografia de perfusão miocárdica deve ser primeiramente solicitada pelo seu médico (a). Com o pedido do médico em mãos deve-se marcar o dia e horário do exame por telefone.

Serão fornecidas também orientações a respeito do preparo e duração do exame, além de eventuais dúvidas a respeito de credenciamento de convênios médicos, liberação de guias, valor de exame particular e outros tipos de informações pertinentes.

Caso prefira, o agendamento também poderá ser realizado pessoalmente na unidade cardiológica do CERMEN®.

Quais são as principais recomendações para o exame?

Caso tenha realizado, favor trazer exames anteriores recentes do coração. Para seu exame ser de melhor qualidade possível, deve-se seguir o seguinte preparo:

1) SUSPENDER 24 HORAS ANTES DA DATA AGENDADA:

Café	Analgésicos com cafeína**
Antigripais com cafeína**	Refrigerantes
Chá	Diuréticos
Bebidas alcoólicas	Chocolates
Chimarrão	Cigarros ou similares (*)

(*) ideal suspender por 24 horas, caso haja dificuldade, suspender por no mínimo 6 horas antes do exame.

(**)MEDICAÇÃO COM CAFEÍNA: (suspender 24 horas antes do exame):

ADEGRIP	DORFEN	NASOGRIP
ALGIFLEX	DORFLEX	NEOMIGRAN
ALGITANDERIL	DORIBEL	NEOSALDINA
ANALGEX C	DORICIN	NEVRALGEX COMPRIMIDOS
ANTIGRIPINE	DORIL	OPTALIDON
ANTITERMIN	DORILAX	ORMIGREIN
APETIPLUS	DORSEDIN	PACFLEX
ASAFEN	DORSEROL	PARCEL
ASPIRINA	ENGOV	PIRALGINA
BENEGRIP	EXCEDRIN	RESFRY
BESEROL	FIELON VITAMINA C	RESPRAX
BUCLIMAX	FIMDOR	RIELEX
CAFERGOT	FLEXDOR	SANACOL
CAIMONA	FONTOL	SARIDON
CARNABOL	GEROSENIL	SEDAGRIPE
CEFALDINA	GRIPIN C	SEDALEX

Unidade Nuclecor
Rua Augusto Stellfeld, 1727
Bigorriho | Curitiba | PR
CEP: 80730-150 |
(41) 3083-6060 | (41) 3223-6668

Unidade Nucleodensito
Alameda Prudente de Moraes, 644
Centro | Curitiba | PR
CEP: 80430-220 |
(41) 3222-8999 | (41) 3083-6100

Unidade Hospitalar
Rua Rosa Saporiski, 229
Mercês | Curitiba | PR
CEP: 80810-120 |
(41) 3335-8181 | (41) 3015-4271



CEFALIU	GRIPIONEX	SEDALGINA
CEFALIV	GRIPOL C	SEDILAX
CEFUNK	GRIPOL C (DRAG.)	SEXORMON
CHERACAP	GRIPOL COMPOSTO	SULINDOR SUPERHIST
CIBALENA A	MELHORAL	TACIDINA
CORISTINA D	MICROVIT	TANDRILAX
CORISTINA REFORÇADA – R	MIGRAL	TERMOGRIPE
DALGEX	MIOGRANE	TERMOGRIPE C
DORALEM	MIO – CITALGAN	TONOPAN
DORALGEX	MIORRELAX	XANTION B12 (AMP)
DORALGINA	MIORRELAX GOTAS	

OBS.: LIVRE: TYLENOL, DÔRICO, NOVALGINA e DAPIRONA.

2) MEDICAÇÕES PARA O CORAÇÃO, PRESSÃO ALTA E PULMÕES:

Informar por telefone, na ocasião do agendamento, qualquer medicamento que esteja fazendo uso, principalmente para o coração, controle de pressão alta, asma e bronquite.

Dependendo do medicamento, o mesmo deverá ser suspenso de 1 dia a 2 semanas antes do exame. Confira na tabela abaixo:

LISTA DE MEDICAÇÃO - SUSPENDER PARA REALIZAÇÃO DA ETAPA DE "STRESS" CARDÍACO

Nome Medicamento – Dias de suspensão

ABLOK	4	DICORANTIL	5	NIFELAT	4
ADALAT	1	DIGITOXINA	7	NITRADISC	1
AMILOPIL	2	DIGOXINA	7	NITRENCORD	1
AMIOBAL	15	DILACORON	4	NITRODERM	1
AMIODARONA	15	DILAFLUX	1	NORVASC	2
AMLOCOR	2	DILTIACOR	4	OXCORD	1
AMLODIPINA	2	DILTIPRESS	4	PERSANTIN	2
AMLOVASC	2	DILTIZEM	4	PLENACOR	4
ANCORON	15	DIOVAN AMLO	2	PRESSAT	2
ANGIL	1	DIPIRIDAMOL	2	PROCAMIDE	5
ANGIODARONA	15	DITRAN	1	PROPRANOLOL	4
ANGIOLONG	4	DIVELOL	4	QUINICARDINE	5
ANGIPRESS	4	ESPLENDIL	1	QUINIDINE	5
ANLO	2	FUROSEMIDA	1	REBATEN LA	4
ANLODIBAL	2	ICTUS	4	RITMONORM	5
ATENOBAL	4	INCORIL	4	ROXFLAN	2
ATENOL	4	INDERAL	4	SELOKEN	4
ATENOLOL	4	ISORDIL	1	SELOPRESS	4

Unidade Nuclecor
Rua Augusto Stellfeld, 1727
Bigorriho | Curitiba | PR
CEP: 80730-150 |
(41) 3083-6060 | (41) 3223-6668

Unidade Nucleodensito
Alameda Prudente de Moraes, 644
Centro | Curitiba | PR
CEP: 80430-220 |
(41) 3222-8999 | (41) 3083-6100

Unidade Hospitalar
Rua Rosa Saporski, 229
Mercês | Curitiba | PR
CEP: 80810-120 |
(41) 3335-8181 | (41) 3015-4271



ATENOPRESS	4	ISOSSORBIDA	1	SELOPRESSZOK	4
ATENORM	4	KARVIL	4	SELOZOK	4
ATLANSIL	15	LACIPIL	1	SINERGEN	2
BALCOR	4	LANITOP	7	SOTACOR	5
BETALOR	4	LANOXIN	7	SOTALOL	5
BICONCOR	4	LASILACTONA	1	SPLENDIL	1
BURINAX	1	LASIX	1	SUSTRATE	1
CALTREN	1	LASIXLONG	1	SYSCOR	1
CARDALIN	1	LOMIR	1	TENADREN	4
CARDIOL	4	LOPRESSOR	4	TENORETIC	4
CARDIZEM	4	LOTAR	2	TENSODIN	2
CAVERDIOL	4	MANIVASC	1	TENTRAL	2
CINCORDIL	1	MEXITIL	5	VASCLIN	1
CONCOR	4	MIOCOR	15	VASOTON	4
CORDAREX	2	MIODARON	15	VASTAREL	1
CORDILAT	4	MONOCORDIL	1	VERAPAMIL	4
CORDIPINA	2	NAPRIX A	2	VERAVAL	4
COREG	4	NEMODINE	2	VISKALDIX	4
CORGARD	4	NICORD	2	VISKEN	4
CORONAR	1	NIFEDIPINA	1	ZANIDIP	1

*TESTE COM DIPIRIDAMOL ou ADENOSINA: SUSPENDER MEDICAÇÕES EM COR **VERMELHA** e **AZUL** POR 48 HORAS.

**ESTRESSE FÍSICO ou com DOBUTAMINA: SUSPENDER MEDICAÇÕES CONFORME LISTA APRESENTADA.

OBS.: a decisão final de suspender medicação é do seu médico (a)!

ATENÇÃO!: esta é uma lista PARCIAL, constando apenas os principais medicamentos e respectivos nomes comerciais. Devido ao constante lançamento de novas substâncias ou similares, esta lista pode NÃO estar totalmente atualizada.

INFORME SEMPRE TODOS OS MEDICAMENTOS QUE ESTEJA FAZENDO USO!

MEDICAMENTOS GENÉRICOS A SEREM SUSPENSOS

Nome do princípio ativo – Dias de Suspensão

AMIODARONA	15
ATENOLOL	4
BES. AMLODIPINA	2
BES. ANLODIPINO	2
BISOPROLOL	4
DIGITOXINA	7
DIGOXINA	7
DILTIAZEM	4
DINITRATO DE ISOSSORBIDA	1
DISOPIRAMIDA	5

Unidade Nuclecor
Rua Augusto Stellfeld, 1727
Bigorriho | Curitiba | PR
CEP: 80730-150 |
(41) 3083-6060 | (41) 3223-6668

Unidade Nucle densito
Alameda Prudente de Moraes, 644
Centro | Curitiba | PR
CEP: 80430-220 |
(41) 3222-8999 | (41) 3083-6100

Unidade Hospitalar
Rua Rosa Saporski, 229
Mercês | Curitiba | PR
CEP: 80810-120 |
(41) 3335-8181 | (41) 3015-4271



FELODIPINA	1
ISRADIPINA	1
LACIDIPINA	1
LECARDIPINA	1
MANIDIPINA	1
METOPROLOL	4
MEXILETINA	5
MONONITRATO DE ISOSSORBIDA	1
NADOLOL	4
NIFEDIPINA	1
NISOLDIPINA	1
NITRENDIPINA	1
NITROGLICERINA	1
PINDOLOL	4
PROCAINAMIDA	5
PROPAFENONA	5
PROPRANOLOL	4
PROPRATILNITRATO	1
QUINIDINA	5
SOTALOL	5
VERAPAMIL	4

OBS.: a decisão final de suspender medicação é do seu médico (a)!

ATENÇÃO!: esta é uma lista PARCIAL, constando apenas os principais medicamentos e respectivos nomes comerciais. Devido ao constante lançamento de novas substâncias ou similares, esta lista pode NÃO estar totalmente atualizada.

INFORME SEMPRE TODOS OS MEDICAMENTOS QUE ESTEJA FAZENDO USO!

MEDICAMENTOS PARA PULMÕES A SEREM SUSPENSOS (ASMA, BRONQUITE, ENFISEMA)

Nome do medicamento – Dias de suspensão

AMINOFILIN	2
BAMIFIX	2
TEOFILINA	2
TALOFILINA	2
TEOLONG	2

***INALAÇÃO OU "BOMBINHAS" COM BEROTEC, SALBUTAMOL, AEROLIN: EVITE POR 12 HORAS**

OBS.: a decisão final de suspender medicação é do seu médico (a)!

ATENÇÃO!: esta é uma lista PARCIAL, constando apenas os principais medicamentos e respectivos nomes comerciais. Devido ao constante lançamento de novas substâncias ou similares, esta lista pode NÃO estar totalmente atualizada.

INFORME SEMPRE TODOS OS MEDICAMENTOS QUE ESTEJA FAZENDO

A não suspensão de medicamentos interferentes poderá ocorrer caso solicitado pelo seu médico (a), ou seja, em casos de extrema necessidade ou na avaliação de resposta terapêutica.

É fundamental seguir as recomendações acima descritas, caso haja falha de algum item, favor informar, pois existe a chance de prejuízo na qualidade do exame, sendo que em algumas situações pode ser necessário reagendamento.

3) RECOMENDAÇÕES PARA ETAPA DE EXERCÍCIO:

- Ingerir alimentos leves (massas, sucos, iogurtes, sanduíches sem excesso de gordura, doces sem chocolate, etc) até 1 hora antes do exame;
- NÃO vir em jejum!
- Recomenda-se o uso de roupas e sapato confortáveis para caminhada;
- Dê preferência a agasalho com a parte superior aberta na frente e sem botões de metal, calçado sem salto e com sola macia para uso na esteira;
- Objetos de metal (jóias, cintos, moedas, etc.) deverão ser retirados antes do início do exame;
- Em relação às mulheres, não é recomendado o uso de sutiã com arco de metal (meia-taça), pois interfere na realização do eletrocardiograma. Evite também vestir meia-calça;
- Se o paciente desejar fazer uso, a clínica dispõe de chuveiros. Favor trazer toalha de banho e demais materiais de higiene pessoal.

Como é realizado o exame?

A cintilografia de perfusão miocárdica é realizada em duas etapas principais, uma pela manhã e a outra à tarde, com duração aproximada de uma hora e meia cada uma.

- Etapa de “Repouso” ou “Imagens Basais”, com injeção na veia do radiotraçador cardíaco e aquisição de imagens do estado de perfusão sanguínea do coração em repouso;
- Etapa “Após Exercício Físico” ou “Teste Farmacológico”, com realização de exercício em esteira ergométrica ou equivalente farmacológico, sempre supervisionado por médico cardiologista, e posterior aquisição das imagens do estado de perfusão sanguínea do coração após estresse;
stresse Cardíaco
- Processamento das imagens por computador, com análise e laudo realizados por equipe médica altamente qualificada, com resultado disponível para retirada após às 17h do dia útil seguinte. Em casos de urgência o resultado será repassado diretamente para seu médico(a).